



Autocuidado y Cobertura Universal en Salud

La Cobertura Universal en Salud garantiza que todas las personas, en todas partes, puedan acceder a servicios de salud esenciales de calidad.

¿Por qué es tan importante el autocuidado para lograr una Cobertura Universal en Salud?

Ahorro de costos

El autocuidado aliviará la carga de los sistemas de salud sobrecargados al reducir los costos.

Reclasificar **5%** de los medicamentos de prescripción a sin prescripción en Europa daría como resultado un ahorro anual total estimado de

€16 mil millones¹



Cada **USD\$1** gastado en medicamentos de venta libre el sistema de salud de EE. UU. ahorra más de **USD\$7**²

En América Latina, los sistemas de salud pública utilizan **USD\$3 mil millones** para el tratamiento de afecciones no graves.³

Panorama cambiante

La rápida evolución de la tecnología está transformando la prestación de servicios de salud. La atención autoadministrada, con la orientación de consultas digitales remotas, desempeñará un papel clave.

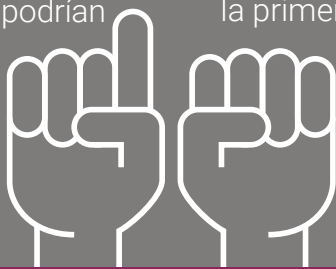
Habrà una escasez estimada de **12,9 millones** de trabajadores de la salud para **2035**⁴

Se estima que **1 de cada 5** individuos de la población mundial ahora vive en crisis humanitarias.⁴

Empoderamiento individual

El autocuidado permite a las personas convertirse en autogestores activos de su propio cuidado de la salud.

En los Estados Unidos, los médicos de atención primaria estiman que el **10%** de las visitas podrían evitarse mediante el uso de medicamentos de venta libre.⁵



El **92%** de los médicos está de acuerdo en que los medicamentos de venta libre son efectivos y apropiados para la primera línea de tratamiento.⁵

Un estudio en Escocia encontró que **>13%** de las visitas al médico de cabecera eran adecuadas para el manejo en farmacias comunitarias.⁶

La **Global Self-Care Federation** hace un llamado a los tomadores de decisiones y gobiernos para:

Integrar el autocuidado como un componente básico de la cobertura universal de salud, para brindar una mejor calidad de atención y mejores resultados de salud.

Centrarse en la promoción y prevención de la salud como prioridades básicas de la cobertura universal de salud para promover un cambio en el sistema de salud de la gestión de enfermedades a la prevención de enfermedades.

Aumentar la inversión en autocuidado y tratamiento para las Enfermedades No Transmisibles, para eliminar la carga sobre los sistemas de salud y crear ahorros a largo plazo para los sistemas de salud.



¹ Joshua Noone & Christopher M. Blanchette (2017): The value of self-medication: summary of existing evidence, Journal of Medical Economics, DOI

² The Value of OTC Medicines to the United States, IRI, Mar. 2019

³ <https://www.infoilar.org/teste/wp-content/uploads/2019/04/BROCHURE-VALOR-AUTOCUIDADO-ILAR.pdf>

⁴ <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/health-workforce-shortage/en/>

⁵ <http://overthecountervalue.org/white-paper/#findings>

⁶ Shona Fielding et al: Estimating the burden of minor ailment consultations in general practices and emergency departments through retrospective review of routine data in North East Scotland; Journal of Family Practice April 2001