Seventy-Second Session of the WHO Regional Committee Meeting for the Eastern Mediterranean

Cairo, Egypt
15-17 October, 2025

16 OCTOBER 2025 – CAIRO, EGYPT

French and Arabic translations below

Organizations: *On behalf of the Global Self-Care Federation (GSCF) and the Middle-East, North-Africa and Pakistan Self-Care Industry (MENAP-SCI)*

Agenda Item: *Session 2: Technical paper 2, "Health systems recovery in fragile and conflict-affected situations in the Eastern Mediterranean Region"*

Delivered by: *MENAP-SCI, on behalf of GSCF*

English version

GSCF aligns with EMRO's RC72 technical guidance on health system recovery in fragile and conflict-affected settings.

The Eastern Mediterranean health systems continue to face sustained pressures from conflict and displacement. WHO's recovery framework emphasizes action across three phases: humanitarian response, transition, and long-term recovery.

Self-care is the ability of individuals, families and communities to promote health, prevent disease, maintain health, and cope with illness and disability with or without the support of a health worker — supports these phases through the following aspects:

1. In conflict, self-care interventions are a first line of defense when healthcare facilities are overstretched or inaccessible.
2. During conflict and transition, it saves critical resources: in the MENA region alone, self-care generates $211 million in annual savings and frees 72 million physician hours, allowing systems to focus on urgent needs like injuries, famine, and outbreaks.
3. When supply chains are disrupted, self-care ensures continuity of care through availability of non-prescription medicines.

Seventy-Second Session of the WHO Regional Committee Meeting for the Eastern Mediterranean

Cairo, Egypt
15-17 October, 2025

French version

La Global Self-Care Federation (GSCF) concorde avec les orientations techniques de la soixante-douzième session du Comité régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale s'adressant au rétablissement des systèmes de santé dans les contextes fragiles et prônes au conflit.

En raison des conflits affectant la région et des déplacements de population qui en découlent, les systèmes de santé en Méditerranée orientale font face à pressions continues. Le cadre de rétablissement du Comité Régional de l'OMS met l'accent sur trois phases d'action : la réponse humanitaire, la transition post-conflit, et le rétablissement du système à long terme.

Les soins administrés par soi-même – désignant la capacité des individus, des familles et des communautés à promouvoir leur propre santé, à prévenir la maladie, à rester en bonne santé, et à faire face à la maladie et au handicap, avec ou sans l'aide d'un professionnel de santé – sont un soutien actif à l'accomplissement de ces trois phases par les points suivants :

1. En situation de conflit, la santé par soi-même est une première ligne de défense lorsque les établissements de santé sont débordés ou hors d'accès.
2. Lors des conflits et pendant la phase de transition, la santé par soi-même permet la sauvegarde de ressources essentielles: dans la région de la Méditerranée Orientale seule, la santé par soi-même génère 211 millions de dollars d'économies annuelles et libère 72 millions d'heures pour le personnel de santé, ce qui permet de prioriser la réponse de crise aux besoins urgents comme la famine, les épidémies et les blessures graves.
3. Lorsque les sources d'approvisionnement sont coupées, la santé par soi-même garantit la continuité de la prise en charge grâce à la disponibilité non-prescriptive des médicaments.

Seventy-Second Session of the WHO Regional Committee Meeting for the Eastern Mediterranean

Cairo, Egypt
15-17 October, 2025

Arabic version

يتماشى الاتحاد العالمي للرعاية الذاتية GSCF) مع الإرشادات الفنية الصادرة عن الدورة الثانية والسبعين للجنة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط والتي تتناول تعافي النظم الصحية في السياقات الهشة والمعرضة للصراعات.

بسبب الصراعات التي تؤثر على المنطقة وما ينتج عنها من نزوح السكان، تواجه النظم الصحية في شرق البحر الأبيض المتوسط ضغوطا مستمرة. ويركز إطار التعافي الذي وضعته اللجنة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية على ثلاث مراحل للعمل: الاستجابة الإنسانية، والانتقال بعد انتهاء الصراع، وانتعاش النظام على المدى الطويل.

الرعاية الذاتية التوجيه - التي تشير إلى قدرة الأفراد والأسر والمجتمعات على تعزيز صحتهم، والوقاية من المرض، والحفاظ على الصحة، والتعامل مع المرض والإعاقة، بمساعدة أو بدون مساعدة أخصائي صحي - تدعم بشكل فعال تحقيق هذه المراحل الثلاث من خلال:

1. في حالات النزاع، تعتبر الرعاية الذاتية خط الدفاع الأول عندما تكون المرافق الصحية مكتظة أو يتعذر الوصول إليها.

2. أثناء النزاعات وخلال المرحلة الانتقالية، تساعد الصحة الذاتية على حماية الموارد الأساسية: في منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط وحدها، تحقق الصحة الذاتية 211 مليون دولار من المدخرات السنوية وتحرر ما يصل إلى 72 مليون ساعة للعاملين في مجال الصحة، مما يسمح بإعطاء الأولوية للاستجابة للأزمات للاحتياجات العاجلة مثل المجاعة والأوبئة والإصابات الخطيرة.

3. عندما تنقطع مصادر الإمداد، تضمن الرعاية الذاتية استمرارية الرعاية بفضل توفر الأدوية دون وصفة طبية.